ยุงลายแมลงร้ายดึกดำบรรพ์ที่ฆ่ามนุษย์ได้

การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกกำลังเป็นปัญหาใหญ่สร้างความหวาดกลัวให้กับผู้คนทุกเพศทุกวัย ขณะนี้พบว่ามีการระบาดอยู่ทั่วไปแทบทุกจังหวัด รองลงมาคือ ภาคใต้ ภาคเหนือ และภาคอีสาน จนเกิดความเป็นห่วงกันว่าหากยังไม่สามารถควบคุมการแพร่ระบาดได้ อาจทำให้ผู้ป่วยไข้เลือดออกสูงสุดในรอบปีที่ผ่านมา

การแพร่พันธุ์ของยุงลาย

ยุงลาย เป็นยุงที่ไม่ชอบแสงแดดและลมแรง ดังนั้นจึงมักบินไปไม่เกิน ๕๐ - ๘๐ เมตร นอกจากนี้ยังพบว่ามียุงลายชุกชุมในฤดูฝน เพราะ มีอุณหภูมิและความชื้นเหมาะสมแก่การแพร่พันธ์ ส่วนในฤดูอื่น ๆ พบความชุกชุมของยุงลายลดลงเล็กน้อย

วงจรการเกิดไข้เลือดออก



แหล่งที่อยู่ของยุงลาย

โดยทั่วไปยุงลายจะอาศัยและวางไข่ในแหล่งน้ำที่ใสและนิ่ง ส่วนใหญ่จะเป็นภาชนะเก็บกักน้ำในบ้านมากกว่าแหล่งน้ำตามธรรมชาติ



อาการผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีไข้สูงลอยประมาณ ๒-๗ วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่จะมีอาการหน้าแดงมีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ที่แขน ขา รักแร้ และตามลำตัวบางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยมีภาวะช็อกถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายใน ๑๒ -๒๔ ชั่วโมง



การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและความรุนแรง ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เอง โดยไม่ต้องใช้ยารักษาในรายที่มีอาการรุนแรงให้รักษาตามอาการดังนี้

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้และป้องกันอาการชักจากไข้สูง
- หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เส้นเลือดเปราะและแตกง่าย
- ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน
- ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าเกิดอาการนำก่อนช็อก คือ ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็นรอบปากเขียว พร้อมๆ กับไข้ลดลงให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



การป้องกันโรคไข้เลือดออก

❖ หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงลายกัด โดยให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มืดและอับชื้น

❖ ทำลายยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควันและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่

❖ ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดย

๑. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด

๒. ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง หรือปลากัดในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้

๓. ทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว

๔. ใส่ทรายอะเบท เกลือ น้ำส้มสายชู หรือผงซักฟอก ลงในจานรองตู้กับข้าหรือภาชนะที่มีน้ำขัง

๕. หมั่นตรวจดูลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขังทั้งในและนอกบ้านทุก ๗ วัน ถ้าพบให้ทำลายทันที



สาระน่ารู้

➢ สามารถรู้ว่าเป็นไข้เลือดออกตั้งแต่วันแรกหรือไม่

- ใน ๑ ถึง ๒ วันแรกจะไม่สามารถแยกจากโรคอื่นๆ ได้ จำเป็นต้องนัดมาตรวจร่างกายและอาศัยการตรวจเลือด

➢ จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไข้เลือดออก

- ผู้ป่วยจะมีไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว มีอาการหน้าแดง มีจุดแดงๆหรือจุดเลือดออกเล็กๆ ตาม แขน ขา รักแร้ และลำตัว

➢ หากรัดแขนแล้วมีจุดเลือดจะเป็นไข้เลือดออกทุกรายหรือไม่

- ไม่จริงทุกราย มีเชื้อโรคมากมายที่ทำให้เกิดจุดเลือดออกแบบไข้เลือดออกได้เช่นกัน

➢ เมื่อทราบว่าเป็นไข้เลือดออกแล้วต้องดูแลอย่างไร

- รักษาตามอาการ เช่น ถ้ามีไข้สูงควรให้รับประทานยาพาราเซตามอล เช็ดตัวบ่อย ๆ ด้วยน้ำอุ่น ให้รับประทานอาหารอ่อน ๆ และเฝ้าติดตามอาการนำก่อนช็อกเพื่อช่วยเหลือได้ทันเวลา

ไข้เลือดออก ป้องกันได้





ด้วยความปรารถนาดีจาก

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลกุดหว้า

อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

โทร. ๐๔๓ ๖๐๒ ๑๒๑

https://www.facebook.com