

เอดส์ คืออะไร

โรคเอดส์ หรือ โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง (Acquired Immune Deficiency Syndrome - AIDS) เป็นกลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นเพราะร่างกายได้รับเชื้อไวรัส เอชไอวี (HIV) ซึ่งจะเข้าไปทำลายเม็ดเลือดขาว ที่เป็นแหล่งสร้างภูมิคุ้มกันโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคลดน้อยลง จึงทำให้ติดเชื้อโรคฉวยโอกาสแทรกซ้อนเข้าสู่ร่างกาย ได้ง่ายขึ้น เช่น วัณโรคในปอด หรือต่อมน้ำเหลือง เยื่อหุ้มสมองอักเสบจากเชื้อรา โรคผิวหนังบางชนิดหรือเป็นมะเร็งบางชนิดได้ง่ายกว่าคนปกติ ซึ่งสาเหตุของการเสียชีวิตมักเกิดขึ้นจากโรคติดเชื้อฉวยโอกาสต่างๆ เหล่านี้ ทำให้อาการจะรุนแรง และเสียชีวิตอย่างรวดเร็ว ปัจจุบันโรคเอดส์มีการตรวจพบทั่วโลก มีผู้เสียชีวิตจากโรคเอดส์ อย่างน้อย 25 ล้านคน ตั้งแต่ถูกค้นพบในปี พ.ศ. 2524 (ค.ศ. 1981) นับเป็นโรคที่มีอันตรายสูงโรคหนึ่ง ในปี พ.ศ. 2548 พบว่ามีผู้ติดโรคเอดส์ ประมาณ 3.1 ล้านคน ซึ่ง 570,000 คนของผู้ป่วย



เอดส์ติดต่อกันได้อย่างไร

1. มีเพศสัมพันธุ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
2. ใช้เข็มและกระบอกฉีดยาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. การแพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

อาการของโรคเป็นอย่างไร

1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหลังจากรับเชื้อ 7-10 ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็นต้น





ควรปฏิบัติตัวอย่างไร...เมื่อติดเชื้อเอดส์

1. ดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย และปาก ฟัน
2. ออกกำลังกายให้เหมาะสมกับร่างกาย
3. งดบริจาคเลือดและอวัยวะต่างๆ
4. มีเพศสัมพันธ์ต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
5. หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์เพราะเด็กมีโอกาสติดโรคเอดส์
6. ทำจิตใจให้สงบ เช่น การฝึกสมาธิ
7. ควรรับประทานอาหาร ให้ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงไม่สุก และของหมักดองทุกชนิด และงดสิ่งเสพติดทุกชนิด



1 ธันวาคม
วันเอดส์โลก





- รักเดียว ใจเดียว หากจะมีเพศสัมพันธ์กับหญิง ควรใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง ที่มีเพศสัมพันธ์
- ขอรับบริการปรึกษา เรื่อง โรคเอดส์ ก่อนแต่งงาน และก่อนที่จะมีบุตร ทุกท้อง ไม่ดื่มเหล้า และงดใช้สารเสพติดทุกชนิด

เอดส์ รักษาได้แต่ไม่หายขาด

ปัจจุบันยังไม่ยารักษาให้หายขาดได้และยังไม่มีวัคซีนที่จะป้องกันโรคเอดส์อย่างได้ผล การรักษาในปัจจุบันเป็นเพียง การใช้ยาต้านไวรัส เพื่อชะลอการทำลายเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดที่มีหน้าที่หลักในระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ยานี้จะช่วยลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอชไอวี ในร่างกาย

การรับประทานยาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ จะยับยั้งไม่ให้เชื้อเอชไอวีเพิ่มจำนวนขึ้นและเพิ่มภูมิคุ้มกันให้สูงขึ้นกว่าระดับปกติ แต่ถ้ารับประทานยาไม่สม่ำเสมอ จะทำให้เชื้อดื้อยาและการรักษาล้มเหลวได้







1. เอดส์ รู้ได้อย่างไรว่า ติดแล้ว

เนื่องจากโรคนี้แสดงอาการช้า แต่สามารถทราบได้ โดยการตรวจเลือด หากต้องการผลที่แม่นยำ ควรตรวจภายหลังจากมีพฤติกรรมเสี่ยง 6 สัปดาห์ขึ้นไป

2. เอดส์ รักษาได้หรือไม่

ขณะนี้ยังไม่มียารักษาโรคเอดส์ให้หายได้ ยาที่ใช้ปัจจุบันจะช่วยยับยั้ง ไม่ให้ไวรัสเอดส์เพิ่มจำนวนมากขึ้น ในร่างกายผู้ติดเชื้อ และผู้ป่วยเอดส์จะมีสุขภาพแข็งแรง สามารถทำงานได้ตามปกติ

3. เอดส์ ใครบ้างที่ควรตรวจหาเชื้อเอดส์



- ผู้มีพฤติกรรมเสี่ยง และต้องการรู้ว่าตนเองติดเชื้อเอดส์หรือไม่
- ผู้ที่ตัดสินใจจะมีคู่ หรืออยู่กินฉันท์สามีภรรยา
- ผู้ที่สงสัยว่า คู่นอนของตนจะมีพฤติกรรมเสี่ยง
- ผู้ที่คิดจะมีบุตร ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของแม่และลูก
- ผู้ที่ต้องการข้อมูลสนับสนุนเรื่องความปลอดภัย และสุขภาพของร่างกาย เช่น ผู้ที่ต้องไปทำงานในต่างประเทศ (บางประเทศ)

4. เอดส์ เราอยู่ร่วมกันได้ อย่างไร

คนที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี สามารถอยู่ร่วมกับสังคม และครอบครัวได้ และทำงานได้เหมือนกับคนทั่วไป เพราะเชื้อเอช ไอ วี ไม่ได้ติดต่อกันโดย การสัมผัส การกอดจูบ การรับประทานอาหาร การขับถ่าย การใช้ของร่วมกัน การอยู่ใกล้กัน การสนทนากัน หรือถูกยุงกัด ดังนั้น จึงไม่ต้องแยกวงรับประทานอาหาร ไม่ต้องแยกห้องนอน ห้องน้ำ อุปกรณ์ของใช้ต่างๆ หรือห้องทำงาน

ด้วยความปรารถนาดีจาก กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลกุดหว้า โทร. 043 602 121

(เวลาราชการ) https://www.kutwa.go.th/index.php